

Erlebnisseminar zwischen den Jahren

Ich lade dich ein, das Jahr 2018 mit einem Tag nur für dich, in einem liebevollen Ambiente, zu beenden. Nach dem Weihnachtstrubel darf Ruhe einkehren, und du dich einmal tief entspannen. Wir werden gemeinsam das alte Jahr liebevoll verabschieden. In diesem Ritual kannst Du Dein Jahr "rund" machen. Du kannst es nochmal vor deinem inneren Auge ablaufen lassen und schauen was schwierig war, welche Probleme zu bewältigen waren und wie du das gemacht hast. Was war gut, was hast du gelernt, wofür oder wem möchtest du danken? Gleichzeitig wird es auch eine Visionsreise in das Neue Jahr geben.

Durch sanfte Yogaübungen, aktive und passive Meditationen, gemeinsamen Singen und einer geführten Fantasiereise wirst du dich tief entspannen. Lasst uns gemeinsam den Jahresabschluss feiern!

Termin: 28.12.2018 von 10 bis ca. 17.30 Uhr im Praxis- und Seminarzentrum Goslar, Marktkirchhof 1

Der Seminarbeitrag beträgt 99 Euro incl. Snacks und Getränken.

Ich bitte um Anmeldung bis zum 15.12.18 unter Tel. 0176 32636480.

Herzlichst Katrin Rasch (Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnosetherapeutin, Yogalehrerin)

Informationen zu mir und meiner Arbeit unter www.beratungspraxis-rasch.de