

# Workshop „Mentaltraining“ - Deine Gedanken bestimmen, welches Leben du lebst.

Mit jedem Gedanken erschaffst du deine Realität.

Den meisten Menschen ist nicht bewusst, dass sie durch ihre Gedanken und ihre tief verwurzelten Glaubenssätze genau die Umstände in ihr Leben ziehen, die sie „eigentlich“ gar nicht haben wollen. Darum ist es so wichtig, dass wir uns darüber im Klaren sind, womit wir unseren Geist beschäftigen.



Ich lade dich ein zu einem Workshop, auf dem erfährst, wie du dein Leben nachhaltig verändern kannst, indem du deine eingefahrenen Denkmuster veränderst.

**Termin: 15.05.2019 um 18.30 - ca. 20.30 Uhr**

Ort: Praxis- und Seminarzentrum, Marktkirchhof 1, 38640 Goslar

Kostenbeitrag: 40 Euro inkl. Skript

Anmeldung bis zum 11.02.19 unter 0176-32636480



**Herzlichst Katrin Rasch**

(Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnosetherapeutin)

[www.beratungspraxis-rasch.de](http://www.beratungspraxis-rasch.de) / [www.katrinrasch.de](http://www.katrinrasch.de)

